JÓGA
pro všechny

Přijďte se protáhnout a vyzkoušet si
jednotlivé asány hatha jógy.
Lekce probíhaji každý čtvrtek
v sále KD Zátor od 17:00 do 18:30 hodin
a jsou určeny pro všechny
ženy i muže bez ohledu na věk.

Na všechny zájemce se těší
lektorka Alena Kočí



