

V Krnově dne 30. 6. 2021

ŽÁDOST O SPOLUPRÁCI

Vážená paní starostko, vážený pane starosto,

tímto Vás chci informovat, že ve Vaši obci poskytujeme terénní sociální službu Slezské diakonie - RÚT Krnov, sociální rehabilitace. Podporujeme lidi se zdravotním postižením a v současné době, v souladu s reformou psychiatrické péče, **provázíme intenzivněji osoby s duševním onemocněním**. Jedná se o osoby, které jsou hospitalizované nebo opakovaně hospitalizované v psychiatrické nemocnici, užívají psychiatrické léky a jsou v péči praktického nebo psychiatrického lékaře. Jejich zdravotním stavem jsou výrazně narušeny sociální vazby a schopnost běžného života. Po dobu hospitalizace bývají v chráněném prostředí nemocnice, jedná se o prostředí, které člověka izoluje od normálního života, a **když nemocnici opustí, nasedá naše podpora**. Pracovníci služby spolupracují s místními psychoterapeuty, psychiatry a psychiatrickou nemocnicí Opava.

Hlavním cílem našeho týmu je:

- Podporovat člověka s duševním onemocněním v jeho zotavení, udržovat jeho zdravotní stav a snižovat počet nutných hospitalizací.
- Poskytovat krizovou intervenci v přirozeném prostředí klienta, akutní stavy můžeme řešit v součinnosti s psychiatrickou sestrou a psychiatrem, které máme od 1.6.21 v týmu. Naše podpora je multidisciplinární.
- Přijet za klienty tam, kde potřebují. Hledat a navazovat spolupráci se zainteresovanými osobami (blízké osoby, veřejný opatrovník, zaměstnavatel apod.) Plánovat, koordinovat podporu, sledovat a hodnotit průběh služby.

Jsme tady pro vás, pro lidi s duševním onemocněním

Prožíváte těžké období?
Nevíte si rady v běžném (každodenním) životě?
Chcete se něco naučit?
Chcete pomoc při hledání práce?
Chcete si popovídat a něco tím vyřešit?

V běžném denním životě na nás čekají různé překážky a obtíže.

- **Může se stát, že si nevíte rady a máme obavy v různých životních situacích** (v partnerském či rodinném životě, jednání na úřadech a jiných institucích, u lékařů.)
- **Není jednoduché získat zaměstnání a orientovat se na trhu práce** – pomůžeme Vám vytvořit životopis, vyzkoušet si pohovor či telefonát do zaměstnání, podpoříme Vás ve vyhledávání informací o nabídkách pracovního trhu.
- **Počítat se stal běžnou součástí našeho života**, ať už v oblasti zaměstnávání, získávání kontaktů, informací apod. – naučíme Vás základní uživatelské dovednosti (Word, Excel, internet).
- **Prostřednictvím kognitivních funkcí člověk vnímá svět kolem sebe, jedná, reaguje, zvládá různé úkoly**. Nabízíme trénink paměti, pozornosti, abstraktní myšlení, představivost...
- **K běžnému životu patří smysluplné využití volného času**. Pro někoho to může být turistika, pro jiného pletení a my Vám pomůžeme začít. Podpoříme výběr a vyhledání volnočasové aktivity ve Vašem okolí.

Informační materiál pro osoby s duševním onemocněním

Pro navázání spolupráce a případné předání bližších informací mě, prosím, kontaktujte na emailové adrese rut.kr.vs@slezkadiakonie.cz nebo na telefonním čísle **733 142 404**.

Krásné dny a těším se na spolupráci Iva Volná, koordinátor střediska

Podporu poskytujeme v terénu, na místech, kde potřebujete např. u Vás doma, v práci, na cvičných pracovištích, na úřadech, v obchodě apod. a to v rámci Krnova a jeho okolí do 15 km v pracovních dnech v době od 8:00 do 16:00.

Podporu poskytujeme ambulantně, v zázemí služby např. příprava na pracovní pohovor, nácviky k rozvoji dovedností, řešení nepříznivé životní situace apod. v úterý, středu a čtvrtek od 13.00 do 16:00.

Služby RÚT Krnov, sociální rehabilitace, jsou poskytovány ZDARMA.

KONTAKT

RÚT Krnov, sociální rehabilitace

Hlubčická 9, 794 01 Krnov

☎ 734 649 476

✉ rut.kr@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz

Zřizovatelem naší služby je:

Slezská diakonie

Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

IČ: 654 68 562

Bankovní spojení: 86-6987620247/0100

 **Slezská diakonie**

RÚT KRNOV

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Nabízíme Vám pomocnou ruku.

To znamená podporu, která Vám pomůže nalézt, objevit ztracenou rovnováhu.

Povzbudíme Vás, provedeme a podpoříme ve Vašich potřebách, v různých životních situacích, ale také v přáních, které mohou být, v důsledku Vaší nemoci či postižení, obtížně realizovatelné.

Služba je jedinečná svou individuálností a to „jeden pracovník na jednoho klienta“.



Můžeme tak naplno „ušít cíl spolupráce takzvaně na tělo“ a za ním pak společně směřovat.

Posláním služby RÚT Krnov, sociální rehabilitace je podporovat lidi s duševním onemocněním, mentálním postižením v individuálním nácviku, rozvoji a udržení dovedností, zvyšování sebejistoty, které vedou k větší samostatnosti a lepšímu využití příležitostí tak, aby jejich život získával na kvalitě.

Cílem služby je člověk, který:

- samostatně naplňuje své potřeby
- orientuje se v prostředí a informacích, samostatně se rozhoduje
- má sociální vazby
- má pracovní uplatnění
- má stabilizovaný zdravotní stav

Klienty naší služby jsou lidé s duševním onemocněním a lidé s mentálním postižením, kteří usilují o řešení vlastní situace a o uplatnění ve společnosti, z Krnova a okolí do cca 15 km.

Věkové rozmezí pro poskytování služby je 18 - 70 let.

Službu neumíme poskytnout lidem, kteří nejsou ve stabilizovaném psychickém stavu a lidem, se kterými se nedomluvíme verbálně, ani neverbálně.

Služby poskytujeme podle těchto zásad:

Individuální přístup založen na rovnocenném vztahu

- vycházíme z osobních přání, potřeb, možností a schopností člověka; společně realizujeme jeho individuální cíle; nevyvyšujeme se z pozice pracovníků, respektujeme svobodnou vůli a názor každého; komunikujeme s lidmi tak, aby nám rozuměli.

Přiměřená míra podpory

- poskytujeme právě tolik podpory, kolik je potřeba, tzn. ne méně, ale ani více; snažíme se o vytvoření přirozené podpory z komunity, rodiny, pracovního prostředí tím, že využíváme běžných společenských zdrojů, tj. přístup ke vzdělání, zaměstnání, kulturnímu a společenskému životu.

Zodpovědný přístup

- člověk sám je nositelem zodpovědnosti za dosahování a naplňování svých osobních cílů; naši zodpovědnost vidíme v zajišťování takových podmínek, aby jeho rozhodnutí byla informovaná, a aby jeho potřeba podpory v čase klesala, motivujeme k aktivitě.

